

VISIE EN UITGANGSPUNTEN NLP VIVANTE

1.1. NLP Vivante beoogt met het aanbieden van de NLP cursus inzicht en vaardigheid in coachen aan het te leren en persoonlijke ontwikkeling en groei te bevorderen. Onder andere op de gebieden:

- Communicatie
- Doelstellingen
- Grenzen
- Overtuigingen
- Emoties
- Inzichtmethodieken / interventies
- Verandermethodieken / interventies
- Modelleermethodieken
- Ontwikkeling
- Zelfbeeld

1.2 NLP Vivante hanteert volgende ethische richtlijnen:

Respecteer de integriteit en waardigheid van de ander zowel in woord als in handelen.

Lok nimmer bewust veranderingen uit of ga nooit interventies aan die ecologisch schadelijk zijn voor de ander.

Heb respect voor en hecht belang aan het vertrouwelijke karakter van de coachrelatie. Gebruik de kennis van NLP nooit bewust voor persoonlijk voordeel wanneer dit schadelijk kan zijn voor de ander.

Wees je er bewust van dat de ander recht heeft op:

- noodzakelijke en evidente informatie
- vrijheid van keuze, beslissing en oordeel (autonomie)
- ...en handel conform.

De bovenstaande verklaringen dienen als richtlijnen voor de cursisten van NLP Vivante met het oog op toepassing van NLP-methodieken zowel privé als beroepsmatig.

1.3 NLP Vivante gaat uit van volgende axioma's:

De betekenis van je communicatie is de reactie die je krijgt, onafhankelijk van je intentie. Aan de basis van elk gedrag ligt een positieve intentie.

De kaart is niet het gebied.

Wij maken de beste keuze die we op dat moment hebben.

Wij beschikken over de hulpbronnen die we nodig hebben om onze doelstellingen te bereiken.

Falen bestaat niet, er is alleen feedback.

Lichaam en geest zijn een cybernetische eenheid

Als je blijft doen wat je altijd deed, blijf je krijgen wat je altijd kreeg.

Er is altijd een andere keuze mogelijk.

Alles begint en eindigt bij jezelf.

Wij worden voornamelijk geleid door onze onbewuste processen.

Flexibiliteit is kracht.

Deze axioma's (vooronderstellingen) worden tijdens de cursus uitvoerig behandeld.

1.4 NLP Vivante gaat uit van een actieve rol van de cursist tijdens het leertraject.

De theoretische en praktische leerstof wordt aangeboden door de trainers, gebruikmakend van syllabi, proceskaarten en ander ondersteunend materiaal. Bij ieder proces (interventie) wordt door hen een demo gegeven. Daarna oefenen de cursisten onder supervisie van een begeleider. NLP Vivante hecht veel waarde aan de integratie van de leerstof door concreet oefenen en ruimt daartoe veel tijd in (ca 40% van de cursusduur).

Integratie van de stof gebeurt verder door te oefenen tussen de cursusblokken met medecursisten en begeleider (3 á 4 uur in de 2 weken).